



By CAFE COMPANY



未来へつなぎたい『食』を、 おいしく、楽しく、召し上がれ！

私たちが願うのは、

「“人にも社会にも地球にも健康的な”モノを
“楽しみながら”取り入れて欲しい」ということ。

全てのメニューでは、

カロリー・塩分・糖分・脂質などに配慮して調理した

季節を感じる「日本中の“おいしさ”」を

ディズニーの世界観を通じて“楽しく”ご用意します。

4つの約束

ディズニーの栄養成分に関する
ガイドラインの基準を満たしています。

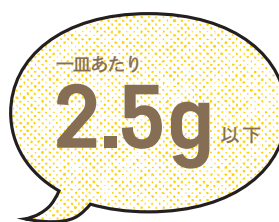


Disney.jp/DisneyCheck

1. カロリー



2. 塩分



3. 脂質



4. トランス脂肪酸



Disney.jp/DisneyCheck

詳しくはこちらでご確認いただけます
<https://www.disney.co.jp/healthyliving/check.html>





何気ない日を特別に。
特別な日をもっと特別に♡





*Meeska
Mooska!*

HARVEST アフタヌーンティーセット

~Mickey&Friends Style~

Afternoon Tea w/ Coffee or Tea

1名様 **3,600** (税込 3,960)   

Order of 2 servings or more / 2名様分からご注文いただけます

1人前あたり	塩分	脂質
552 kcal	1.6 g	14.9 g



FRESH FRUIT PLATE

<フルーツパーラープレート>

季節のカラフルフルーツの盛り合わせ、
ラズベリーココアムース w/ スタチュウ風チーズムース、
バナナとおからのマフィン

OATMEAL PANCAKE PLATE

<オートミール入りパンケーキプレート>

ヨーグルトクリームとフルーツのカラフルパンケーキ



HARVEST MEAL PLATE

<ハーベストミールプレート>

スパイシーグリルチキン、アボカド・ドギートースト、
カラフルピクルス、スモークサーモンの手毬寿司、
ポテトとブロッコリーの生ハム巻き



SET DRINK

下記のドリンクからお一人様1種類ずつお選びいただけます。/
Each person can choose one drink from the drinks listed above.

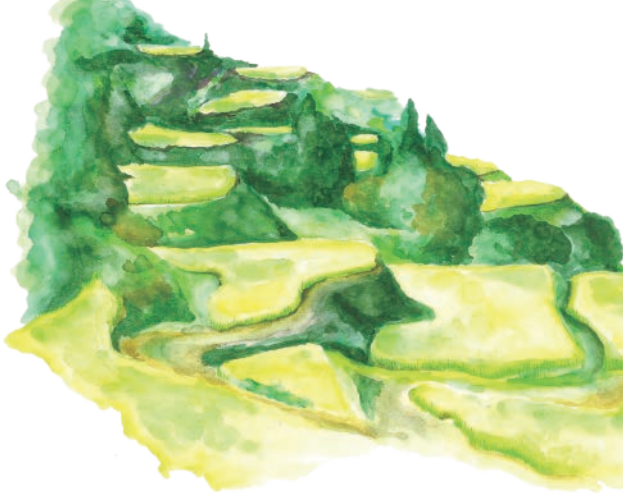
ハーベストブレンドコーヒー (HOT/ICED)、ハーベストブレンドティー (HOT/ICED)
ボタニカルティー<グリーンヒーリング/ピンクビューティー/リラックス>

+500 (税込550) 季節 SP ドリンク (別冊メニューからお選びいただけます)





農園プレート



1つのプレートで、
野菜やきのこをたっぷり召し上がれます。
緑黄色野菜が1/2日分食べられる
満足プレート。



まるごとトマトとチキン&ケールのポモドーロスパゲッティーニ

Whole tomato, Chicken & Kale Pomodoro Spaghetтини

苦味の少ないケールにヘルシーな鶏胸肉、たっぷりのきのこを組み合わせたトマトソーススパゲッティーニ。
かわいらしいトマトコンフィを添えて。

2,000 (税込 2,200)

サラダ +300 (税込 330)

スープ +300 (税込 330)
※内容はスタッフまでお尋ねください



一皿あたり	塩分	脂質
352 kcal	1.5 g	4.9 g

畑のお肉のラザニアプレート

Vegetable & Soy meat Lasagna

大豆ミートとたっぷり野菜のボロネーゼを使用した食べ応え抜群のラザニア。
トップのグリルトマトで後味さっぱり。

2,000 (税込 2,200)

スープ +300 (税込 330)
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
375 kcal	2.1 g	8.8 g



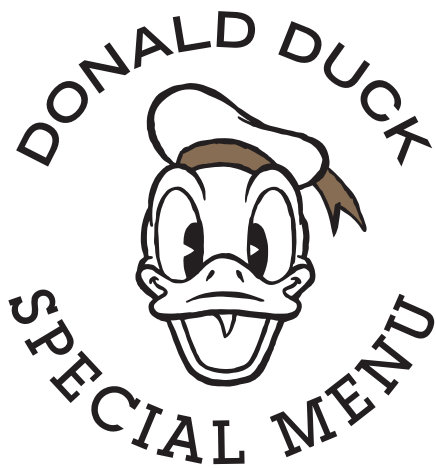
食材のこだわりと工夫 1

野菜を
プラスして
主食を
おいしく
糖質オフ！

ごはんやパスタに食べ応えのあるキノコや野菜を合わせ、
ボリウムはそのままごはんやパスタの量を減らしました。

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





漁師の ごちそう

海からのめぐみ、
魚介を中心としたヘルシーながらも
食べ応えのあるメニュー。
野菜もたっぷりで見ただ目も
楽しく召し上がれ。



Wow!

フィッシャーマンの シーフードトマトカレー ～Donald style～

Seafood Curry and Rice
～Donald Style～

「海」をテーマに、海老、やりいか、あさりを
ごろごろいれたシーフードカレー。
トマトのほどよい酸味もポイントです。
浮き輪みたいなターメリックライス、ヨーグルトが
隠し味のマッシュポテトを一緒に召し上がれ！

※野菜は季節によって変更します。

2,000 (税込 2200)

スープ +300 (税込 330)
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
379 kcal	1.8 g	7.2 g

あつあつ！ クリームシーフードドリアと 真っ白ポーチドエッグ

Seafood Cream Rice Gratin
with Poached Eggs & Lemon

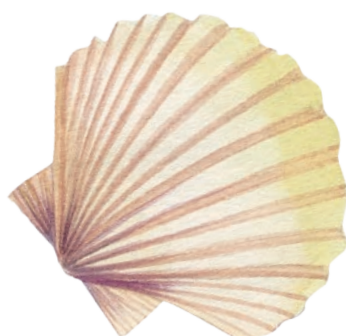
サフランチキンライスに、海老、ほたて、イカをトッピングした
カリフラワーと豆乳のホワイトソースドリア。
かわいなおしり風のポーチドエッグを
とろーり絡ませて召し上がれ。
お好みでレモンをかけてもGOOD。

※野菜は季節によって変更します。

2,000 (税込 2,200)

スープ +300 (税込 330)
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
523 kcal	2.5 g	18.1 g





みんなで気軽に楽しめる
野菜が主役の
サイドメニュー。

野菜の おつまみ



Woof!

お野菜たっぷりコーンと 照り焼きチキンのピザ

Vegetable and TERIYAKI chicken pizza

コーンやブロッコリーなど野菜がおいしく楽しめるピザ。
胡麻油の香りが食欲をそそります。
(サイズ：8インチ)

1,200 (税込1,320)  

スープ +300 (税込330)
※内容はスタッフまでお尋ねください

一皿あたり	塩分	脂質
349 kcal	1.8 g	7.6 g



Dig! Dig!

ほくほくドギーポテト カレー風味 ~Pluto style~

Curry-Flavored Roasted Potatoes &
Cauliflower ~Pluto Style~

濃厚な味わいの「インカのめざめ」とカリフラワーの
オープン焼き。マヨディップとご一緒に。

※カレースライス無しでのご提供も承ります。
スタッフまでお声がけください。

850 (税込935)   

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	0.7 g	3.4 g



食材の こだわりと 工夫 2

自然のおいしさ
を活かし、
ひと皿塩分2.5g
以下を実現！

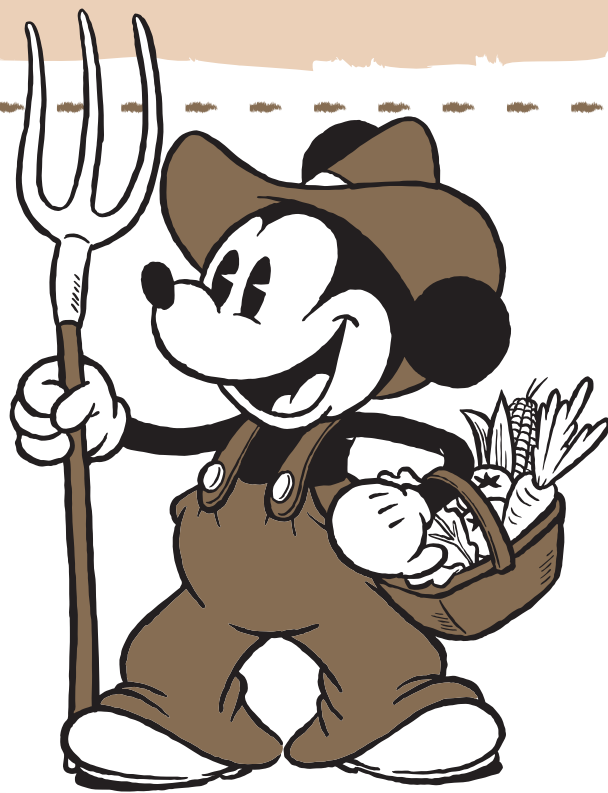
トマトやお酢の酸味、きのこなどの旨み、
スパイスの辛さやコクで、塩分は控えめ
でも満足出来る味わいです。

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





Fresh Fish



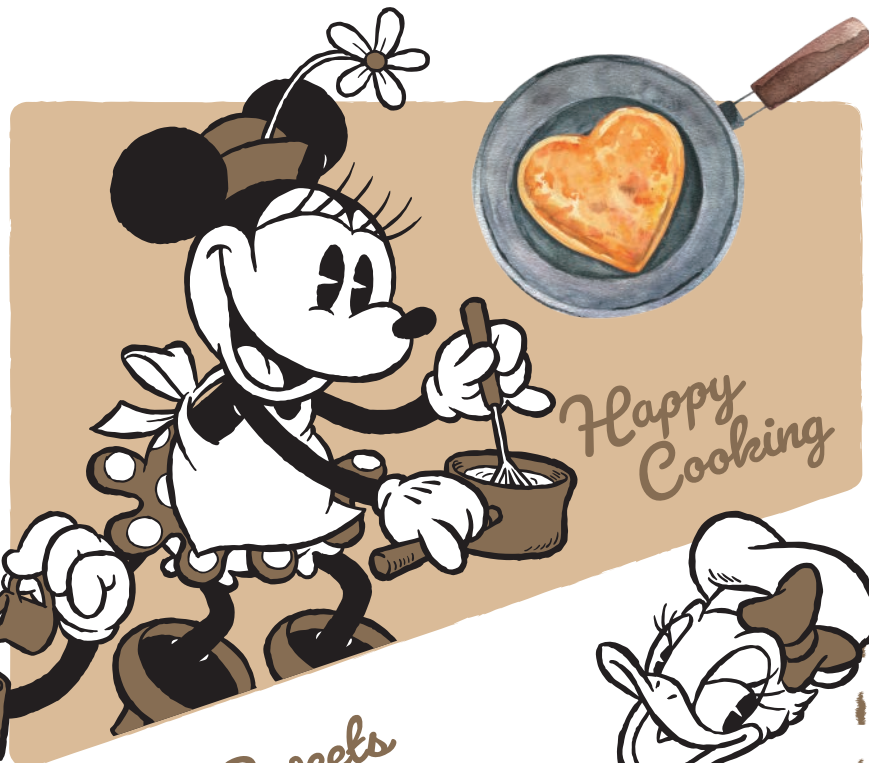
FARM FRESH



HARVEST ACTIVITIES



COFFEE TIME



Happy Cooking

Cute Sweets





ふっくら オートミール入り パンケーキ

オートミール粉を配合したパンケーキに
フルーツやヨーグルトクリームを
キュートにトッピング。



How
sweet!

キュートな料理研究家の
ピンクベリーパンケーキ
~Minnie Style~

Strawberry & Banana Oatmeal pancakes
w/Yogurtcream Sauce
~Minnie style~

ストロベリーとバナナ、濃厚な
ヨーグルトクリームをたっぷりトッピング。

2,000 (税込 2,200) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
565 kcal	1.5 g	10.9 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は
季節によって変わります。



チョコレートムースとバナナの
パンケーキ

Oatmeal Pancakes w/
Chocolate Mousse & Banana

フワッとチョコレートムースとバナナの
王道コンビを楽しめるパンケーキ。

1,900 (税込 2,090) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
401 kcal	1.7 g	9.7 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は
季節によって変わります。



食材の
こだわりと
工夫 3

食物繊維
たっぷり！
オートミール入り
パンケーキ

食物繊維やミネラル豊富な
オートミールを配合した
パンケーキミックスと
オートミルクを使用した、
ふっくら食感のオリジナルパンケーキ。



フルーツや素材のおいしさを
いかした彩りよく
華やかなデザート。

果実の ガラス デザート

Look at me!

おしゃれパティシエのダブルベリーパフェ ~Daisy Style~

Frozen Yogurt w/ Strawberry & Blueberry
~ Daisy Style ~

苺とブルーベリーに濃厚クリーミーなフローズンヨーグルトと
ベリーヨーグルトを合わせたライラックカラーパフェ。

1,800 (税込1,980)

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	0.1 g	1.8 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は季節によって変わります。



パイナップルとオレンジのサンシャインパフェ

Frozen Yogurt w/ Pineapple & Orange

ジューシーな果物にフローズンヨーグルトとグreekヨーグルトを
合わせた元気なビタミンカラーパフェ。

1,500 (税込1,650)

一皿あたり	塩分	脂質
127 kcal	0.1 g	1.5 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は季節によって変わります。

かぼちゃのプリン・ア・ラ・モード

Pumpkin Pudding a la mode

カラフルで目にも楽しい、おしゃれパティシエのイメージに
ぴったりなア・ラ・モード。かぼちゃや糍の甘味をいかした
オリジナルパンプキンプリンを主役に、
果物やヨーグルトクリームを添えました。

1,800 (税込1,980)

一皿あたり	塩分	脂質
239 kcal	0.1 g	4.3 g



アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





自然の恵み、
素材の味わいを楽しむ、
バリエーション豊富な
ドリンクメニューセレクション。

素材を 楽しむ ドリンク



COFFEE

ハーベストブレンドコーヒー ————— HOT / ICED **600**
HARVEST Blended Coffee (税込660)

おとぼけバリスタのカフェラテ Regular size HOT / ICED **800**
~Goofy Style~ (税込880)

Cafe Latte ~Goofy Style~ ☕

Big size HOT **1,100**
(税込1,210)

+100円(税込+110円)で
豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます

チコリコーヒー（デカフェ） ————— HOT **700**
Chicory Coffee (Decaf) ※POTでご提供します (税込770)



BOTANICAL TEA

ベストバランスでブレンドしたオリジナルボタニカルティー



グリーンヒーリング ————— **800**
Lemon verbena, Eucalyptus, Mandarin peel (税込880)
Jasmine flower, Marigold, Lavender
レモンバーベナ・ユーカリ・マンダリンピール・
ジャスミンフラワー・マリーゴールド・ラベンダー



緑茶 & ミント ————— **800**
Green, Mint, Lemon peel (税込880)
緑茶・ミント・レモンピール



ピンクビューティー ————— **800**
Apple, Damask rose, Rose hips, Hibiscus (税込880)
アップル・ローズヒップ・ハイビスカス・
ローズレッド・ローズピンク・エリカ



ほうじ茶 & スパイス ————— **800**
Ginger, Roasted Green tea, (税込880)
Cinnamon, Cardamom, Orange peel
ほうじ茶・シナモン・カルダモン・オレンジピール



リラックス ————— **800**
German chamomile, Ginger, Cinnamon (税込880)
ジャーマンカモミール・ジンジャー・シナモン

TEA

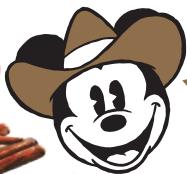


ハーベストブレンドティー ————— HOT **700** ICED **600**
HARVEST Blended Tea (税込770) (税込660)

アイスルイボスティー ————— ICED **600**
Rooibos tea (税込660)

ロイヤルミルクティー ☕ ————— HOT **900** ICED **800**
Royal Milk Tea (税込990) (税込880)

+100円(税込+110円)で豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます



Recommend

HARVEST SQUASH



素材を食べるノンシュガーフルーツスカッシュ。キャラクターフェイスタグ付き。

キャラクター
ストロータグ付



グリーンフルーツ & ミントのスカッシュ

<Mickey>

Green fruits & Mint Squash <Mickey>

キウイ、レッドグレープフルーツ、
ミント、ライム

1,000 (税込1,100)



ベリー&ビーツのスカッシュ

<Minnie>

Mixed Berries & Beets Squash <Minnie>

ブルーベリー、ラズベリー、ストロベリー、
ビーツ、シナモン

1,000 (税込1,100)



生姜&パイナップルのスカッシュ

<Donald>

Ginger & Pineapple Squash <Donald>

レモン、生姜、ゴールデンパイン、
レモングラス

1,000 (税込1,100)

Recommend

HARVEST SMOOTHY

素材の持ち味を丸ごと楽しむノンシュガースイートスムージー



キャラクター
チャーム付



ケール&抹茶

<Mickey>

Kale & Matcha <Mickey>

ケール・抹茶・バナナ・
ゴールデンパイン・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



フルーツミックス

<Minnie>

Fruit Mix <Minnie>

マンゴー・バナナ・イエローピーチ・
ゴールデンパイン・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



ベリー & ビーツ

<Daisy>

Beets & Berries <Daisy>

ストロベリー・ラズベリー・ブルーベリー・
ビーツ・バナナ・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



MATCHA

抹茶ラテ — HOT / ICED 800

Matcha Latte (税込880)

ゲーフィーラテアート付き

+100円(税込+110円)で豆乳
またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます

JUICE / WATER

信州産ふじりんごジュース — ICED 600

Straight Apple Juice (税込660)

果汁100% スパークリンググレープジュース ICED 800

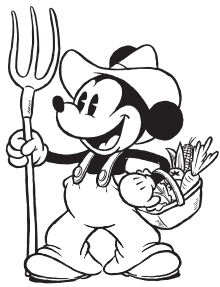
100% Fruit Juice Sparkling Grape Juice (税込880)

スパークリングミネラルウォーター ICED 600

Sparkling Mineral Water (税込660)

アレルギー表示について：特定原材料8品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





Oh! みやげ



GOODS EXPERIENCE

土産（みやげ、みあげ、どさん、とさん）は、土が産むと書きます。

旅先で買い求めるその土地にちなんだ品々。

感謝を込めて持参する手土産。

旅先で見聞きしたことや体験などを語って聞かせることを土産話といいます。

Disney Harvest Market ギフトショップは、

日本のおいしいを見つけにいこう！を掲げ、

「Oh！みやげ」をテーマに、かわいい手土産をセレクトしてゆきます。

SHOP

上記商品は店内グッズショップ、もしくはオンラインショップでも
お買い求めいただけます

* 店舗限定商品など、一部商品は店頭でのお取り扱いのみになります

