



By CAFE COMPANY



Disney
HARVEST MARKET

By CAFE COMPANY



未来へつなぎたい『食』を、 おいしく、楽しく、召し上がれ！

私たちが願うのは、

「“人にも社会にも地球にも健康的な”モノを
“楽しみながら”取り入れて欲しい」ということ。

全てのメニューでは、

カロリー・塩分・糖分・脂質などに配慮して調理した

季節を感じる「日本中の“おいしさ”」を

ディズニーの世界観を通じて“楽しく”ご用意します。

4つの約束

ディズニーの栄養成分に関する
ガイドラインの基準を満たしています。



Disney.jp/DisneyCheck

① カロリー

一皿あたり
600 kcal
以下

② 塩分

一皿あたり
2.5g
以下

③ 脂質

カロリーに対し
30%
以下

④ トランス脂肪酸

トランス脂肪酸
0



Disney.jp/DisneyCheck

詳しくはこちらでご確認いただけます
<https://www.disney.co.jp/healthyliving/check.html>



万葉集

朝露に　にほひそめたる

秋山に　しぐれな降りそ

ありわたるがね　柿本人麻呂

意味..

朝露に色づいてきた秋山に、

時雨よ降らないで。

秋山が色づいたままでいてくれるように。

私たちは、Japan Localをキーワードに生産者と地域の共生を大切にし、
四季を通して万葉集の歌と共に「日本のおいしい」をご紹介します。

農園プレート



野菜をたっぷり！
主菜と副菜を基本に10種以上
バランスよく食べられる
よくばりプレート。



Special
Menu
＜ミッキー＞

Ta-Da!!



陽気な農園主の
ジャンボマッシュルームバーガー
～Mickey style～

Jumbo mushroom Hamburger Plate
～Mickey Style～

牛挽き肉を詰め込んだジャンボマッシュルームと
いろいろ野菜のヘルシーバーガー。

2,300 (税込2,530) 🌱🌾

トマトチャウダー +300 (税込330)

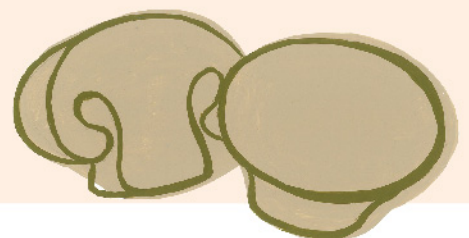
一皿あたり	塩分	脂質
450 kcal	1.7 g	11.7 g

食材のこだわりと工夫

こだわり
1

すごい！
ジャンボ
マッシュルーム
バーグ

直径7cmの大きなマッシュルームは
肉厚でジューシー、旨みたっぷり！
お肉のハンバーグより
カロリーと脂質は抑えながらも、
食べ応えは抜群！



こだわり
2

ふんわり香ばしい
低糖質パン

当店のオリジナルレシピで
作ったパンは、おいしさは
そのままに、糖質は控えめに考えて
仕上げたこだわりパンズです。





HARVESTライスプレート ～照り焼きチキン～

HARVEST Rice Plate ~TERIYAKI chicken~

塩こうじに漬け込んで柔らかく仕上げた照り焼きチキン、
グリル野菜のヨーグルトソース、かぼちゃのフムス、
ピーツのラペを盛り合わせた、バランスパッチリな
プレートメニューです。

※野菜は季節によって変更します。

1,800 (税込1,980)   

トマトチャウダー +300 (税込330)

一皿あたり	塩分	脂質
440 kcal	1.4 g	11.5 g

まるごとトマトとチキン&ケールのポモドーロ スパゲッティーニ

Whole tomato, Chicken & Kale Pomodoro Spaghetтини

苦味の少ないケールにヘルシーな鶏胸肉、たっぷりの
きのこを組み合わせたトマトソーススパゲッティー。
かわいらしいトマトコンフィを添えて。

2,000 (税込2,200) 

サラダ +300 (税込330)

トマトチャウダー +300 (税込330)

一皿あたり	塩分	脂質
352 kcal	1.5 g	4.9 g



あつあつ! 農園のミルフィーユグラタン w/低糖質パン&ミニサラダ

Vegetable Layered Gratin
w/ Low-Carb Bread & Small Salad

野菜がたっぷりのミートソースとアーモンドミルクソース、
野菜を重ねて焼き上げたラザニア風グラタン。

1,800 (税込1,980)    

トマトチャウダー +300 (税込330)

一皿あたり	塩分	脂質
483 kcal	1.6 g	9.1 g



アレルギー表示について：食品衛生法で表示が義務づけられている7品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





海からのめぐみ、
えびやさばなど魚介を中心とした
ヘルシーながらも食べ応えのあるメニュー。
野菜もたっぷりで見えた目も
楽しく召し上がれ。

漁師の ごちそう



Special
Menu
< Donald >



Wow!

フィッシャーマンの シーフードトマトカレー ～Donald style～

Seafood Curry and Rice
～Donald Style～

「海」をテーマに、海老、やりいか、あさりを
ごろごろ入れたシーフードカレー。
トマトのほどよい酸味もポイントです。
浮き輪みたいなターメリックライス、ヨーグルトが
隠し味のマッシュポテトを一緒に召し上がれ！

※野菜は季節によって変更します。

2,000 (税込 2200) 🍴🍷🍺🥗

トマトチャウダー +300 (税込 330)

一皿あたり	塩分	脂質
379 kcal	1.8 g	7.2 g

グリーン野菜とさばのコンフィ・お豆のホワイトソースの 陽気な漁師風コンキリエ

“Cheerful” Fishermans style Conchirrie
with Green Vegetables and mackerel confit

鮮やかなグリーンの野菜がゴロゴロ入ったホワイトソースの
ショートパスタ。トップに乗せた国産さばのコンフィは
レモンベースのふわふわエスプーマを
お好みで崩しながらお召し上がりください。

※野菜は季節によって変更します。

1,800 (税込 1,980) 🍴🍷

サラダ +300 (税込 330)

トマトチャウダー +300 (税込 330)

一皿あたり	塩分	脂質
472 kcal	1.6 g	16.2 g



Disney HARVEST MARKET オリジナル
「さば水煮缶」を使用しています

さば水煮缶 1缶 450 (税込 486)



野菜のおつまみ

みんなで気軽に楽しめる
野菜が主役の
サイドメニュー。



Dig! Dig!

ほくほくドギーポテト カレー風味 ~Pluto style~

Curry-Flavored Roasted Potatoes &
Cauliflower ~Pluto Style~

濃厚な味わいの「インカのめざめ」とカリフラワーの
オープン焼き。マヨディップと一緒に。

※カレースライス無しでのご提供も承ります。
スタッフまでお声がけください。

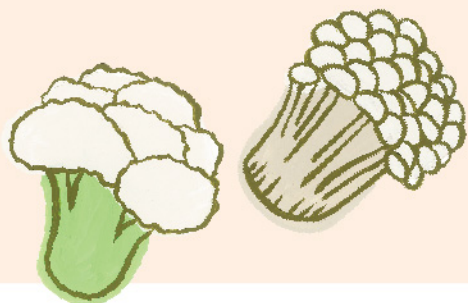
850 (税込935)

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	0.7 g	3.4 g

Special
Menu
<プレート>



食材の こだわりと工夫



パスタや五分搗き米に
野菜を混ぜ込み、ポリユームは
そのままごはんやパスタの
量を減らしました。

野菜を
プラスして
主食を
おいしく
糖質オフ！

こだわり
3

アレルギー表示について：食品衛生法で表示が義務づけられている7品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。



オートミール粉を配合したパンケーキに
フルーツやヨーグルトクリームを
キュートにトッピング。

ふっくら オートミール入り パンケーキ



Special
Menu
<ミニ>

How
sweet!

キュートな料理研究家の
ピンクベリーパンケーキ
~Minnie Style~

Strawberry & Banana Oatmeal pancakes
w/Yogurtcream Sauce
~Minnie style~

ストロベリーとバナナ、濃厚な
ヨーグルトクリームをたっぷりトッピング。

2,000 (税込 2,200) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
565 kcal	1.5 g	10.9 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は
季節によって変わります。



たっぷり栗とさつまいもの モンブランパンケーキ

Oatmeal Pancakes with Chestnut and
Sweet Potato Mont Blanc cream

栗とさつまいもで作った、ほっこりやさしい
モンブランクリームをのせたパンケーキ。
ごろごろフルーツもアクセントです。

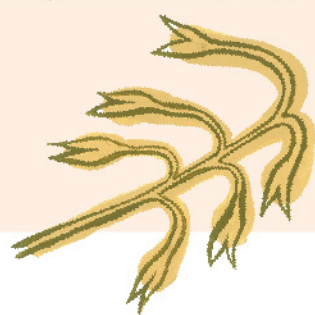
2,000 (税込 2,200) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
461 kcal	1.7 g	8.2 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は
季節によって変わります。



食材の こだわりと工夫



食物繊維やミネラル豊富な
オートミールを配合した
パンケーキミックスと
オートミールを使用した、
ふっくら食感の
オリジナルパンケーキ。

食物繊維
たっぷり！
オートミール
入り
パンケーキ

こだわり
4



フルーツや素材のおいしさを
いかした彩りよく
華やかなデザート。

果実の ガラスの デザート



Special
Menu
＜デイズ＞

Look at
me!

おしゃれパティシエの ダブルベリーパフェ ～Daisy Style～

Frozen Yogurt w/ Strawberry & Blueberry
～ Daisy Style ～

苺とブルーベリーに濃厚クリーミーなフローズン
ヨーグルトとベリーヨーグルトを合わせた
ライラックカラーパフェ。

1,800 (税込1,980)

一皿あたり	塩分	脂質
139 kcal	0.1 g	1.8 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は
季節によって変わります。

パイナップルとオレンジのサンシャインパフェ

Frozen Yogurt w/ Pineapple & Orange

ジューシーな果物にフローズンヨーグルトとグreekヨーグルトを
合わせた元気なビタミンカラーパフェ。

1,500 (税込1,650)

一皿あたり	塩分	脂質
127 kcal	0.1 g	1.5 g

※食べられるお花(エディブルフラワー)は季節によって変わります。

かぼちゃのプリン・ア・ラ・モード

Pumpkin Pudding a la mode

カラフルで目にも楽しい、おしゃれパティシエのイメージに
ぴったりなア・ラ・モード。かぼちゃや糍の甘味をいかした
オリジナルパンプキンプリンを主役に、
果物やヨーグルトクリームを添えました。

1,800 (税込1,980)

一皿あたり	塩分	脂質
239 kcal	0.1 g	4.3 g

アレルギー表示について：食品衛生法で表示が義務づけられている7品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。





自然の恵み、
素材の味わいを楽しむ、
バリエーション豊富な
ドリンクメニューセクション。

素材を 楽しむ ドリンク



Special
Menu
＜ゲーフィー＞

COFFEE

ハーベストブレンドコーヒー ————— HOT / ICED 600
HARVEST Blended Coffee (税込660)

おとぼけバリスタのカフェラテ Regular size HOT / ICED 800
～Goofy Style～ (税込880)
Cafe Latte ～Goofy Style～ ☑

Big size HOT 1,100
(税込1,210)

+100円(税込+110円)で
豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます

チコリコーヒー（デカフェ） ————— HOT 700
Chicory Coffee (Decaf) ※POTでご提供します (税込770)



おとぼけバリスタのカフェラテ
～Goofy Style～



BOTANICAL TEA

ベストバランスでブレンドしたオリジナルボタニカルティー



グリーンヒーリング ————— 800
Lemon verbena, Eucalyptus, Mandarin peel (税込880)
Jasmine flower, Marigold, Lavender
レモンバーベナ・ユーカリ・マンダリンピール・
ジャスミンフラワー・マリーゴールド・ラベンダー



緑茶 & ミント ————— 800
Green, Mint, Lemon peel (税込880)
緑茶・ミント・レモンピール



ピンクビューティー ————— 800
Apple, Damask rose, Rose hips, Hibiscus (税込880)
アップル・ローズヒップ・ハイビスカス・
ローズレッド・ローズピンク・エリカ



ほうじ茶 & スパイス ————— 800
Ginger, Roasted Green tea, (税込880)
Cinnamon, Cardamom, Orange peel
ほうじ茶・シナモン・カルダモン・オレンジピール



リラックス ————— 800
German chamomile, Ginger, Cinnamon (税込880)
ジャーマンカモミール・ジンジャー・シナモン

TEA



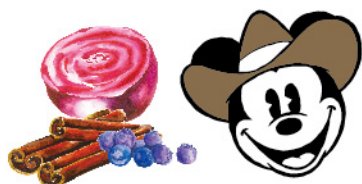
ロイヤルミルクティー (HOT)

ハーベストブレンドティー ————— HOT 700 ICED 600
HARVEST Blended Tea (税込770) (税込660)

アイスルイボスティー ————— ICED 600
Rooibos tea (税込660)

ロイヤルミルクティー ☑ ————— HOT 900 ICED 800
Royal Milk Tea (税込990) (税込880)

+100円(税込+110円)で豆乳またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます



Recommend

HARVEST SQUASH

素材を食べるノンシュガーフルーツスカッシュ。キャラクターフェイスタグ付き。

キャラクター
ストロータグ付



柑橘＆ミントのスカッシュ

<Mickey>

Citrus & Mint Squash <Mickey>
ペーパミカン、レッドグレープフルーツ、
ミント

1,000 (税込1,100)



ベリー＆ビーツのスカッシュ

<Minnie>

Mixed Berries & Beets Squash <Minnie>
ブルーベリー、ラズベリー、ストロベリー、
ビーツ、シナモン

1,000 (税込1,100)



生姜＆パイナップルのスカッシュ

<Donald>

Ginger & Pineapple Squash <Donald>
レモン、生姜、ゴールデンパイン、
レモングラス

1,000 (税込1,100)

Recommend

HARVEST SMOOTHY

素材の持ち味を丸ごと楽しむノンシュガースイートスムージー



キャラクター
チャーム付



ケール＆抹茶

<Mickey>

Kale & Matcha <Mickey>
ケール・抹茶・バナナ・
ゴールデンパイン・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



フルーツミックス

<Minnie>

Fruit Mix <Minnie>
マンゴー・バナナ・イエローピーチ・
ゴールデンパイン・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



ベリー＆ビーツ

<Daisy>

Beets & Berries <Daisy>
ストロベリー・ラズベリー・ブルーベリー・
ビーツ・バナナ・アーモンドミルク

1,000 (税込1,100)



MATCHA

抹茶ラテ ☑ — HOT / ICED 800

Matcha Latte (税込880)

グーフィーラテアート付き

+100円(税込+110円)で豆乳
またはアーモンドミルク
またはオーツミルクに変更できます

JUICE / WATER

信州産ふじりんごジュース — ICED 600

Straight Apple Juice (税込660)

果汁100% スパークリンググレープジュース ICED 800

100% Fruit Juice Sparkling Grape Juice (税込880)

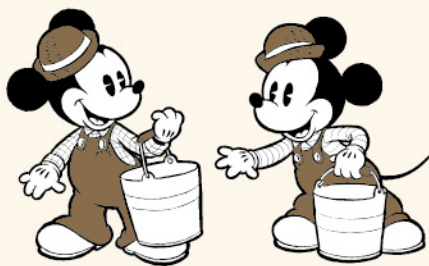
スパークリングミネラルウォーター ICED 600

Sparkling Mineral Water (税込660)

アレルギー表示について：食品衛生法で表示が義務づけられている7品目をマークで表示しています。ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で
付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。



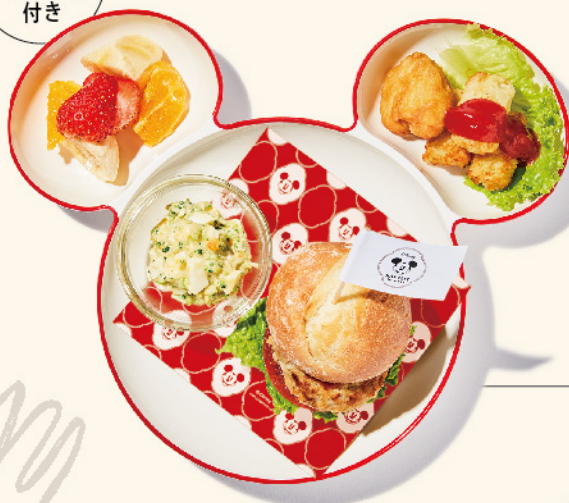
キッズ メニュー



レギュラーメニューを
小さめサイズに仕上げた
ちよっぴり背伸びの
お子様プレート。
うま味調味料・保存料・香料・
合成着色料を使用していないので、
お子様にも安心して
お召し上がりいただけます。

有機りんご
ジュース
付き

～ご注文は12歳までのお子様に限らせていただきます～



Oh, boy!! ミニハンバーガープレート

Mini Hamburger Plate

ミニハンバーガー、卵とブロッコリーのスロー、
ハッシュポテト、チキンナゲット、
フルーツ、有機りんごジュース

1,200 (税込1,320) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
467 kcal	2.0 g	13.3 g

Oh, my! ミニパンケーキプレート

Mini Oatmeal Pancakes Plate

ミニオートミール入りパンケーキ w/メープルシロップ、
卵とブロッコリーのスロー、ハッシュポテト、
チキンナゲット、フルーツ、有機りんごジュース

1,200 (税込1,320) 🍴🍷🍷

一皿あたり	塩分	脂質
491 kcal	2.5 g	13.3 g



有機りんご
ジュース
付き

KIDS DRINK

有機りんごジュース (ICED) ————— KIDS SIZE **300** (税込 330)

Straight Apple Juice

JUNIOR SIZE **400** (税込 440)

ミルク (ICED) 🥛 ————— KIDS SIZE **300** (税込 330)

Milk

JUNIOR SIZE **400** (税込 440)



JUNIOR SIZE



KIDS SIZE

アレルギー表示について：食品衛生法で表示が義務づけられている7品目をマークで表示しています。
ただし、本来その商品に使用しない食材が調理の段階で付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。最終的には担当医とご相談の上、お客様自身でご判断ください。



Celebration Plan



ディズニーハーベストマーケットではお客様の大切な記念日やお祝いを彩る
セレブレーションプランをご用意しております。詳しくはQRコードから。





Oh! みやげ

GOODS EXPERIENCE



土産（みやげ、みあげ、どさん、とさん）は、土が産むと書きます。

旅先で買い求めるその土地にちなんだ品々。

感謝を込めて持参する手土産。

旅先で見聞きしたことや体験などを語って聞かせることを土産話といいます。

Disney Harvest Market ギフトショップは、

日本のおいしいを見つけにいこう！を掲げ、

「Oh! みやげ」をテーマに、かわいい手土産をセレクトしてゆきます。



クッション 裏面

スクエアクッションカバー 各 2,500 (税込2,750)

写真左から：ミニーマウス/ミッキーマウス/モノグラム/ドナルドダック 裏面共通：エンブレム

※中材は付属しておりません。



エンブレムTシャツ 各 4,500
<ホワイト/グレー/ピンク> (税込4,950)
S / M / L ※KIDSは3,500 (税込3,850)



Oh! みやげ 2,400
～うっかりフィッシャーマンの (税込2,640)
スペシャルセット～



有機深煎り金ごま油 1,200 (税込1,296)
有機黒ごまペースト 550 (税込594)
有機ふりかけ ごまと柚子 450 (税込486)



マグカップ 1,200
<エンブレム> (税込1,320)



タンブラーグラス 1,000
<エンブレム> (税込1,100)



トートバッグ 小 2,500
<エンブレム> (税込2,750)